







Secourisme · SECOURS 8

Sensibilisation à l'Arrêt Cardiaque & DAE








 Durée	1 heure (Flash) · 2 heures (Standard recommandé) · 3 heures (Complet)
 Public visé	Tout public sans exception — salariés, ERP, associations, grand public, collectivités, événementiel
 Prérequis	Aucun — accessible à tous
 Modalité	Présentiel — Sur site — Partout en France — Matériel fourni (mannequins & DAE de formation)
 Effectif	Jusqu'à 15 participants (jusqu'à 20 en format Flash)
 Référentiel	Recommandations INRS / Loi n° 2020-840 du 3 juillet 2020 — Décret n° 2018-1186 relatif aux DAE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Reconnaître les signes d'un arrêt cardiaque
2. Alerter immédiatement les secours (15, 18, 112) et transmettre les informations essentielles
3. Pratiquer le Massage Cardiaque Externe (MCE) sur mannequin adulte
4. Localiser un DAE dans un ERP et l'utiliser en autonomie en suivant les instructions vocales
5. Placer correctement les électrodes et délivrer le choc en sécurité (format 2h et 3h)
6. Gérer une victime inconsciente (PLS) et coordonner plusieurs sauveteurs (format 3h)

PROGRAMME DE FORMATION

M1	Comprendre l'arrêt cardiaque — causes, signes, chaîne de survie, chaque minute compte
M2	Alerter — numéros d'urgence, message structuré, rester en ligne
M3	Massage cardiaque — position, fréquence, profondeur, relais — pratique sur mannequin
M4	DAE — localisation, allumage, électrodes, choc en sécurité — manipulation en autonomie

 Évaluation	Évaluation continue lors des mises en pratique sur mannequin et DAE — pas d'examen final
 Sanction	Attestation de suivi de sensibilisation à l'arrêt cardiaque & DAE
 Financement	OPCO (plan de développement des compétences) / Prise en charge directe employeur
 Délai d'accès	Délai d'accès : à partir de la signature de la convention de formation, la prestation est organisée dans un délai de 4 semaines en moyenne, selon les disponibilités du commanditaire et du formateur.
 Accessibilité	Adaptation sur demande selon la situation de handicap — Contacter le référent handicap au moins 15 jours avant le début de la formation
 Indicateurs	Taux de satisfaction stagiaires (sur 5) : À venir Taux de participants capables d'utiliser un DAE en autonomie en fin de session : À venir Nombre de participants sensibilisés : À venir
 Tarif	Sur devis — à partir de 350 € HT par session (demi-journée) ou 650 € HT par journée, selon le nombre de participants et le site d'intervention. Contactez-nous pour un devis personnalisé.