

Secourisme · SECOURS 1

SST — Sauveteur Secouriste du Travail

Durée	14 heures — 2 jours
Public visé	Tout salarié désigné par l'employeur — tous secteurs
Prérequis	Aucun — accessible à tous les salariés
Modalité	Présentiel — Intra ou Inter-entreprise — Sur site partout en France
Effectif	4 à 10 stagiaires maximum (exigence INRS)
Référentiel	Programme national INRS — Art. R4224-14 et R4224-15 du Code du travail

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Identifier les dangers et risques professionnels dans son environnement de travail
2. Participer à l'amélioration de la prévention des risques en entreprise
3. Protéger une victime et sécuriser l'environnement pour éviter le sur-accident
4. Examiner la victime et identifier les signes vitaux et les lésions
5. Alerter les secours (15, 18, 112) et transmettre un message précis
6. Réaliser les gestes de premiers secours : RCP, DAE, PLS, hémorragie, étouffement, traumatismes, malaises

PROGRAMME DE FORMATION

- 1 Rôle du SST — prévention des risques professionnels
- 2 Protéger — sécuriser la zone, identifier les dangers
- 3 Examiner la victime — recherche des signes de gravité
- 4 Alerter les secours — message structuré (15/18/112)
- 5 Secourir — gestes pratiques : RCP, DAE, PLS, hémorragie, étouffement, brûlures, traumatismes, malaises

METHODE DE FORMATION

- 1 L'alternance théorie / pratique
- 2 La mise en situation réelle (cas concrets)

Évaluation	Évaluation continue par le moniteur INRS tout au long de la formation + 2 épreuves d'évaluation des acquis (prévention + gestes de secours)
Sanction	Certificat SST INRS (attestation de compétences, non certifiante au sens du RNCP) — valide 24 mois — Recyclage MAC SST obligatoire
Financement	OPCO (plan de développement des compétences) / Prise en charge directe employeur
Délai d'accès	Délai d'accès : à partir de la signature de la convention de formation, la prestation est organisée dans un délai de 4 semaines en moyenne, selon les disponibilités du commanditaire et du formateur.
Accessibilité	Adaptation sur demande selon la situation de handicap — Contacter le référent handicap au moins 15 jours avant le début de la formation
Indicateurs	Taux de renouvellement du certificat SST : À venir Taux de satisfaction stagiaires (sur 5) : À venir Délai moyen entre deux recyclages : À venir
Tarif	Sur devis — à partir de 1300€ HT par session de 14 heures