

● Prévention & Santé au Travail · PREV 3

## Prévention & Gestion des Risques Psychosociaux (RPS)

<b>Durée</b>	7 à 14 heures — 1 à 2 jours selon niveau
<b>Public visé</b>	Salariés, managers, RH, représentants du personnel — tous secteurs
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Modalité</b>	Présentiel — Intra ou Inter — Salle adaptée
<b>Effectif</b>	Jusqu'à 12 participants
<b>Référentiel</b>	Programme INRS — Recommandations HAS — Accord national interprofessionnel sur le stress au travail (2008)

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Comprendre les différentes formes de RPS (stress, burn-out, harcèlement, violence) et leurs facteurs
2. Identifier les signaux d'alerte individuels et collectifs de souffrance au travail
3. Agir à tous les niveaux : individuel, managérial et organisationnel
4. Mettre en place des mesures de prévention primaire, secondaire et tertiaire
5. Connaître les ressources internes et externes disponibles

### PROGRAMME DE FORMATION

<b>M1</b>	RPS — définitions, typologies, mécanismes du stress chronique et du burn-out
<b>M2</b>	Signaux d'alerte — indicateurs individuels (comportements, absentéisme) et collectifs (climat)
<b>M3</b>	Prévention primaire — organisation du travail, management bienveillant, QVT
<b>M4</b>	Prévention secondaire — techniques de gestion du stress, ressources d'appui
<b>M5</b>	Plan d'action — intégration au DUERP, procédures de signalement, ressources externes (CSSCT, médecin du travail)

<b>Évaluation</b>	Évaluation continue lors des mises en situation — identification des situations à risque et propositions d'action
<b>Sanction</b>	Attestation nominative — Prévention & Gestion des RPS
<b>Financement</b>	OPCO (plan de développement des compétences) / Prise en charge directe employeur
<b>Délai d'accès</b>	Délai d'accès : à partir de la signature de la convention de formation, la prestation est organisée dans un délai de 4 semaines en moyenne, selon les disponibilités du commanditaire et du formateur.
<b>Accessibilité</b>	Adaptation sur demande selon la situation de handicap — Contacter le référent handicap au moins 15 jours avant le début de la formation
<b>Indicateurs</b>	Taux de satisfaction stagiaires (sur 5) : À venir   Taux de participants capables d'identifier et signaler une situation RPS : À venir   Nombre d'entreprises dotées d'un plan d'action RPS : À venir
<b>Tarif</b>	Sur devis — à partir de 450 € HT par session (demi-journée) ou 750 € HT par journée, selon le nombre de participants et le site d'intervention. Contactez-nous pour un devis personnalisé.