







Secourisme · SECOURS 2

## MAC SST — Recyclage Sauveteur Secouriste du Travail








 <b>Durée</b>	7 heures — 1 journée
 <b>Public visé</b>	Tout salarié titulaire d'un certificat SST INRS en cours de validité ou récemment expiré
 <b>Prérequis</b>	Être titulaire d'un certificat SST INRS (moins de 24 mois après délivrance ou dernier recyclage)
 <b>Modalité</b>	Présentiel — Intra ou Inter-entreprise — Sur site
 <b>Effectif</b>	4 à 10 stagiaires maximum
 <b>Référentiel</b>	Programme national INRS — Exigence de renouvellement tous les 24 mois

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Actualiser ses connaissances sur les principes de prévention des risques professionnels
2. Réviser et consolider les gestes de premiers secours appris en formation initiale
3. Intégrer les évolutions réglementaires et les dernières recommandations INRS
4. Réaliser des mises en situation réalistes d'accidents du travail ou de malaises
5. Renouveler et maintenir son certificat SST valide pour 24 mois supplémentaires

### PROGRAMME DE FORMATION

<b>M1</b>	Actualisation prévention — rappels réglementaires INRS, retours d'expérience des participants
<b>M2</b>	Révision des gestes : protéger, examiner, alerter, secourir
<b>M3</b>	Mises en situation pratiques intensives — scénarios adaptés aux risques du secteur
<b>M4</b>	Rappels RCP, DAE, PLS, hémorragie, étouffement — débriefing individuel

 <b>Évaluation</b>	Évaluation continue et formative lors des mises en situation — validation des compétences SST par le moniteur INRS
 <b>Sanction</b>	Renouvellement du Certificat SST INRS — validité prolongée de 24 mois
 <b>Financement</b>	OPCO (plan de développement des compétences) / Prise en charge directe employeur
 <b>Délai d'accès</b>	Délai d'accès : à partir de la signature de la convention de formation, la prestation est organisée dans un délai de 4 semaines en moyenne, selon les disponibilités du commanditaire et du formateur.
 <b>Accessibilité</b>	Adaptation sur demande selon la situation de handicap — Contacter le référent handicap au moins 15 jours avant le début de la formation
 <b>Indicateurs</b>	Taux de renouvellement du certificat SST : À venir   Taux de satisfaction stagiaires (sur 5) : À venir   Délai moyen entre deux recyclages : À venir
 <b>Tarif</b>	Sur devis — à partir de 350 € HT par session (demi-journée) ou 650 € HT par journée, selon le nombre de participants et le site d'intervention. Contactez-nous pour un devis personnalisé.