







Secourisme · SECOURS 4

Initiation aux Gestes de Secours








 Durée	3 heures — Format éclair
 Public visé	Tout public — salariés, étudiants, associations, particuliers
 Prérequis	Aucun
 Modalité	Présentiel — Intra ou Inter-entreprise — Sur site
 Effectif	Jusqu'à 12 participants
 Référentiel	Sensibilisation citoyenne — Porte d'entrée vers GQS / PSC1 / SST

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Identifier une situation d'urgence et ses dangers potentiels
2. Alerter les services de secours efficacement
3. Reconnaître les signes d'un malaise grave ou d'un traumatisme léger
4. Adopter les premiers réflexes appropriés face aux urgences du quotidien
5. Initiation à la PLS, à la compression en cas d'hémorragie et à l'étouffement
6. Donner envie d'approfondir les connaissances en secourisme (GQS, PSC1, SST)

PROGRAMME DE FORMATION

M1	Les fondamentaux — reconnaître le danger, protéger, alerter (15/18/112)
M2	Introduction aux gestes : PLS (démonstration + pratique), hémorragie (sensibilisation), étouffement
M3	Sensibilisation à l'arrêt cardiaque — MCE et DAE (démonstration formateur)
M4	Synthèse, échanges et présentation des formations complémentaires

 Évaluation	Évaluation continue — participation active et compréhension des réflexes enseignés — pas d'examen final
 Sanction	Attestation de suivi d'initiation aux gestes de secours
 Financement	OPCO (plan de développement des compétences) / Prise en charge directe employeur
 Délai d'accès	Délai d'accès : à partir de la signature de la convention de formation, la prestation est organisée dans un délai de 4 semaines en moyenne, selon les disponibilités du commanditaire et du formateur.
 Accessibilité	Adaptation sur demande selon la situation de handicap — Contacter le référent handicap au moins 15 jours avant le début de la formation
 Indicateurs	Taux de satisfaction stagiaires (sur 5) : À venir Taux de participants poursuivant vers GQS ou PSC1 : À venir Nombre de participants formés : À venir
 Tarif	Sur devis — à partir de 400 € HT par session (demi-journée) ou 650 € HT par journée, selon le nombre de participants et le site d'intervention. Contactez-nous pour un devis personnalisé.