







Secourisme · SECOURS 6

Gestes d'Urgence en Milieu Sportif








| | |
|--|--|
|  Durée | 4 à 7 heures (demi-journée à journée selon complexité des risques) |
|  Public visé | Éducateurs sportifs, entraîneurs, professeurs d'EPS, bénévoles d'associations sportives, organisateurs d'événements, dirigeants de clubs |
|  Prérequis | Bases en premiers secours recommandées (PSC1 ou SST) — formation adaptable sans prérequis |
|  Modalité | Présentiel — Intra ou Inter — Sur site sportif ou lieu adapté |
|  Effectif | 6 à 12 participants |
|  Référentiel | Recommandations INRS / Ministère des Sports — Physiologie de l'effort |

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Identifier les principaux risques et types de blessures rencontrés en milieu sportif
2. Gérer les traumatismes articulaires (entorse, luxation) et musculaires (claquage, déchirure) — protocole PRICE
3. Conduire à tenir face à un traumatisme crânien léger et une commotion cérébrale
4. Traiter les hémorragies, plaies et brûlures spécifiques au sport
5. Gérer les malaises liés à l'effort (coup de chaleur, déshydratation, hypoglycémie)
6. Adapter la PLS et la RCP à un sportif avec équipement (casque, protections)
7. Utiliser un DAE sur un sportif (transpiration, pilosité)

PROGRAMME DE FORMATION

| | |
|-----------|--|
| M1 | Spécificités des urgences sportives — types de blessures, physiologie de l'effort, rôle de l'encadrant |
| M2 | Traumatismes — PRICE · entorses, luxations, fractures, claquages, commotions |
| M3 | Plaies, hémorragies, brûlures spécifiques au sport |
| M4 | Malaises liés à l'effort — coup de chaleur, déshydratation, hypoglycémie |
| M5 | Adaptation des gestes vitaux (PLS/RCP/DAE) à un sportif équipé — mises en situation |

| | |
|--|--|
|  Évaluation | Évaluation continue lors des mises en situation — scénarios adaptés à la discipline sportive des participants |
|  Sanction | Attestation de formation Gestes d'Urgence en Milieu Sportif |
|  Financement | OPCO (plan de développement des compétences) / Prise en charge directe employeur |
|  Délai d'accès | Délai d'accès : à partir de la signature de la convention de formation, la prestation est organisée dans un délai de 4 semaines en moyenne, selon les disponibilités du commanditaire et du formateur. |
|  Accessibilité | Adaptation sur demande selon la situation de handicap — Contacter le référent handicap au moins 15 jours avant le début de la formation |
|  Indicateurs | Taux de satisfaction stagiaires (sur 5) : À venir Taux de participants maîtrisant le protocole PRICE et les gestes vitaux : À venir Nombre de clubs/associations formés : À venir |
|  Tarif | Sur devis — à partir de 350 € HT par session (demi-journée) ou 650 € HT par journée, selon le nombre de participants et le site d'intervention. Contactez-nous pour un devis personnalisé. |